

● Nature de l'action

Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

● Personnel concerné

Tout public.

● Pré-requis

Personnel travaillant auprès de personnes à mobilité réduite en institution ou à domicile.

● But professionnel

Assurer un meilleur confort au patient tout en préservant sa propre intégrité physique.

● Objectifs pédagogiques

Être capable :

- de citer les principaux risques encourus lors d'une mauvaise manutention,
- de mettre en œuvre les techniques de manutention appropriées.

● Mode d'évaluation

Une évaluation qualitative de la formation est demandée aux stagiaires en fin de stage.

● Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques.
- Participation active des stagiaires.

Documentation : un support de cours est remis aux stagiaires.

● Sanction de la formation

- Remise d'une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action.
- Cette formation ne fait pas l'objet d'une évaluation des acquis.

● Durée

3 jours, soit 21 heures.

● Accessibilité aux personnes handicapées

Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

● Contact

Odile BUGAT au 05 59 90 01 18 ou odile.bugat@asfo.fr

PROGRAMME

INTRODUCTION

BREFS RAPPELS ANATOMIQUES ET PHYSIOLOGIQUES

- Le système ostéo-articulaire
- L'appareil tendino-musculaire.

ERGONOMIE HOSPITALIERE

- Généralités
- Le poste anthropométrique
- L'ergonomie de conception, de correction.

NOTIONS PRATIQUES

- La pesanteur
- La prévention des lombalgies d'effort
- Les limites de la méthode.

KINESTHESIOLOGIE

- La notion statique rachidienne du corps immobile et en mouvement.

MISE EN PRATIQUE PROFESSIONNELLE

- L'apprentissage des positions de base
- La pratique quotidienne :
 - faire un lit
 - les transferts
 - les retournements
 - les redressements
 - les rehaussements
 - la manutention des charges.