FORMATION PRAP IBC : PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE - SECTEURS INDUSTRIE, BÂTIMENT ET COMMERCES

SEC-PREV302

MAJ 01/02/2023

Nature de l'action

Acquisition, Entretien ou Perfectionnement des connaissances

Personnel concerné

Ensemble du personnel de l'entreprise (10 stagiaires maximum).

Pré-requis

- Existence d'un projet de prévention des risques dans l'entreprise,
- Mobilisation de la direction, de l'encadrement, du CHSCT, des services de santé au travail, …
- Création d'un groupe pilote pour la mise en œuvre et le suivi du plan d'actions.

Objectifs pédagogiques

Au terme de la formation, le stagiaire devra être capable de :

1. Caractériser l'activité physique et ses dommages potentiels dans sa situation de travail,
2. Détecter les risques d'atteintes à la santé et les mettre en lien avec les déterminants de l'activité physique,
3. Etre acteur dans la démarche de prévention :
   Développer l'aptitude des stagiaires à proposer des améliorations et à participer à leurs réalisations.

Modalités et délais d'accès

Modalités d'accès : Entretien téléphonique

Estimation du délai d'accès : de 1 à 2 mois

Modes d'évaluation

Evaluation continue (fiche d'évaluation « acteur PRAP ») aboutissant à la délivrance d'un certificat d'acteur PRAP.

Méthodes pédagogiques

A la charge de l'organisme de formation :

- Support Power-Point, vidéo projecteur, vidéos, photos de situation de travail,
- .Exercices d'évaluation de risques liés à l'activité physique et de recherche et proposition de solutions d'améliorations :
  - à partir de photos, vidéos,
  - dans l'entreprise, sur des postes de travail prédéterminés,

A la charge de l'entreprise :

- Salle de formation
- Accès aux postes de travail prédéterminés dans l'entreprise.

Sanction de la formation

Remise d'une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Durée et rythme

2 jours minimum (14 h) non consécutifs.

Tarif

En intra uniquement, nous consulter

Accessibilité aux personnes handicapées

Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Contact

FAURE Bénédicte au 05 59 90 01 25 ou benedicte.faure@asfo.fr

PROGRAMME

1. L'IMPORTANCE DES ATTEINTES À LA SANTÉ LIÉES À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE. LES ENJEUX :

- Notions de dangers, situation dangereuse, dommages, risques, accident du travail (A.T.), maladie professionnelle (M.P), prévention,
- Les acteurs de la prévention,
- Statistiques A.T. ; M.P., liés à l'activité physique.

Conséquences humaines, économiques, pénales.

2. L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DANS SA SITUATION DE TRAVAIL :

- Notions de situation de travail
- Place de l'activité physique, combinaison avec les activités perceptives et mentales (notions de stress).

3. NOTIONS D'ANATOMIE, DE PHYSIOLOGIE, ET PATHOLOGIE DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR :

- Eléments d'anatomie, de physiologie et pathologie de l'appareil locomoteur : facteurs de risque, conséquences sur la santé – Facteurs aggravants : (vibrations, environnement physique, facteurs psychosociaux).

4. LES RISQUES D'ATTEINTE À LA SANTÉ EN LIEN AVEC LES DÉTERMINANTS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE :

- Les déterminants de l'activité physique
- Exercices de description, en situation de travail :
  - des sollicitations dans son activité,
  - des déterminants de l'activité physique

5. PROPOSITIONS D'AMÉLIORATIONS SUSCEPTIBLES D'EVITER OU DE RÉDUIRE LES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE :

- Aspect réglementaire : les principes généraux de prévention, application à l'activité physique
- Principes d'aménagement dimensionnel des postes de travail
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort avec applications pratiques
- Exercices de recherche, formalisation, et hiérarchisation de pistes d'améliorations.

6. PRÉSENTATION À UN REPRESENTANT DE LA DIRECTION ET/OU AU GROUPE PILOTE (VOIR PRÉ-REQUIS)

ASFO Béarn Soule Bigorre - Parc d'Activités Pau-Pyrénées - 17 avenue Léon Blum – **64000 PAU**
Tél. 05 59 900 120 – Fax 05 59 840 422 contact@asfo.fr
N° SIRET : 782.355.408.000.25 – N° Déclaration d'activité : 72.64.00007 – UAI 0642020Y

Organisme certifié Qualiopi, pour « les actions de formation, les bilans de compétences et les actions de formation par apprentissage » sous le n°00245